重点課題の数値目標一覧

１、生活習慣病対策

評価指標		平成 21 年度 実績	平成 26 年度 実績	平成 31 年度 目標値
特定健診受診率	40～74 歳	45.1%	46.3%	60.0%以上
特定健診における HbA1c 保健指導以上の人の割合	40～74 歳	74.1%	65.7%	60.0%以下
特定健診における収縮期血圧受診勧奨判定の人の割合	40～74 歳	33.9%	21.9% （H25 年度参考値）	減少
特定健診における拡張期血圧受診勧奨判定の人の割合	40～74 歳	13.4%	10.7% （H25 年度参考値）	減少
特定健診における中性脂肪受診勧奨判定の人の割合	40～74 歳	4.4%	4.4.% （H25 年度参考値）	減少
主食・主菜・副菜をそろえた食事を１日２回以上とる人の割合	18 歳以上の男女	58.9%	57.0%	増加
野菜を毎食食べる人の割合	18 歳以上の男女	40.2%	38.0%	増加
減塩に取り組んでいる人の割合	18 歳以上の男女	―	50.4%	増加
朝食を欠食する人の割合	20 歳代男性	18.2%	16.5%	15.0%以下
	30 歳代男性	28.8%	13.7%	10.0%以下
多量（3 合以上）に飲酒する人の割合	男性 20 歳以上	7.1%	4.9%	減少
	女性 20 歳以上	1.1%	0.9%	減少
喫煙している人の割合	男性 20 歳以上	36.5%	29.6%	減少
	女性 20 歳以上	9.3%	8.2%	減少
喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合	肺がん	81.5%	82.2%	増加
	喘息	59.8%	67.3%	増加
	気管支炎	66.3%	70.8%	増加
	心臓病	51.2%	54.1%	増加
	脳卒中	53.3%	59.7%	増加
	潰瘍	38.4%	44.1%	増加
	妊娠関連異常	47.7%	50.4%	増加
	歯周病	61.9%	65.5%	増加
妊婦で喫煙している人の割合		5.1%	2.2%	減少
妊婦の夫で喫煙している人の割合		61.4%	45.1%	減少

運動習慣のある人の割合（週2回以上。1回30分以上、1年以上継続）	男性20歳以上	17.2%	13.7%	20.0%以上
	女性20歳以上	10.5%	12.4%	15.0%以上
意識的に運動を心がけている人の割合	男性20歳以上	60.4%	63.2%	65.0%以上
	女性20歳以上	50.4%	58.3%	60.0%以上
適正体重を維持している人の増加　（肥満者等の割合）	20歳代女性のやせの者	26.7%	11.2%	10.0%以下
	20～60代男性の肥満者	31.6%	27.0%	25.0%以下
	40～60代女性の肥満者	25.5%	18.5%	15.0%以下

2、歯科保健対策

評価指標	平成21年度実績	平成26年度実績	平成31年度目標値
60歳（55～64歳）で24本以上の歯を有する人の割合	70. 0%	74.1%	75.0%以上
70歳（65～74歳）で20本以上の歯を有する人の割合	55.3%	65.5%	増加
80歳（75～84歳）で20本以上の歯を有する人の割合	30.0%	36.2%	40.0%以上
歯や口腔の悩み事がない人の割合	40.4%	35.5%	50.0%以上
口腔疾患に起因する生活上の困りごとがない人の割合	70.4%	74.3%	85.0%以上
フッ素による虫歯予防の有効性を理解している人の割合	48.3%	50.1%	増加
歯間部清掃用具を使用している人の割合	27.3%	36.7%	45.0%以上
歯・口腔の状態を定期的に自己観察している人の割合（週1回以上）	28.8%	30.8%	増加
定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合	11.4%	18.1%	20.0%以上
歯科医院にて歯科保健指導を受けたことがある人の割合（歯みがき）	61.3%	65.8%	増加
歯科医院にて歯科保健指導を受けたことがある人の割合（歯間部清掃用具）	52.5%	57.2%	増加
歯科医院にて歯科保健指導を受けたことがある人の割合（フッ化物配合歯磨き剤）	24.5%	28.0%	40.0%以上
1口30回噛んで食べられると認識している人の割合	19.5%	23.8%	30.0%以上
なんでも噛んで食べられると認識している人の割合（40歳以上）	76.9%	71.2%	78.0%以上
食事を2人以上で楽しく30分以上かけて食べている人の割合	44.6%	51.2%	増加
明るい胎内市になるには、一人ひとりの元気が大切と思う人の割合	54.9%	91.4%	増加

3. 自殺予防対策

評価指標	平成 21 年度 実績	平成 26 年度 実績	平成 31 年度 目標値
自殺者数	6 人	8 人	10 人未満
自殺率	18.8	26.5	県平均以下
こころの健康づくり講演会参加者数	―	130 人	増加
支援者研修会参加者数	―	68 人	維持
こころの健康づくり相談会参加者数	―	6 人	増加
ストレスや悩みを相談したい時、相談できる人がいる人の割合	73.4%	73.6%	増加
睡眠による休養が十分取れている人の割合	73.9%	70.1%	増加

４．元気づくり対策

評価指標	平成 21 年度 実績	平成 26 年度 実績	平成 31 年度 目標値
自分は健康だと思う人の割合	80.4%	77.1%	増加
健康づくりには病気予防と元気づくりが大切だと思う人の割合	89.9%	81.8%	増加
市の健康づくり活動が 2 軸で推進していることを知っている人の割合	31.9%	29.6%	増加
元気ふれあい広め隊を知っている人の割合	19.8%	18.9%	増加
健康づくり活動の企画会・研修会・イベントの延べ参加者数	5,656 人	8,613 人	増加
元気ふれあい広め隊(健康づくりボランティア）メンバーの数	61 人 （H22 年度）	129 人 （H26 年度）	増加
健康づくりイベントの企画員のアンケートより「まちづくりにつながると思う」と答えた方の割合	―	100%	現状維持