重点課題の数値目標一覧

1、生活習慣病対策

特定健診受診率 40~74歳 45.1% 46.3% 60.0%以上 特定健診におけるHbAic 保健 指導以上の人の割合 40~74歳 33.9% 21.9% 減少 (H25年度参考値) 株定健診における収縮期血 圧受診動奨判定の人の割合 40~74歳 13.4% 10.7% (H25年度参考値) 様定健診における拡張期血 圧受診動奨判定の人の割合 40~74歳 40~74歳 40.4% 4.4% (H25年度参考値) 様定健診における拡張期血 圧受診動奨判定の人の割合 特定健診における立性脂肪 支診動奨判定の人の割合 40~74歳 40.2% 38.0% 増加 第業をそろえた食事を1日2回以上とる人の割合 野菜を毎食食べる人の割合 18歳以上の 男女 58.9% 57.0% 増加 第金を欠食する人の割合 9女 20歳代男性 18.2% 16.5% 15.0%以下 30歳代男性 28.8% 13.7% 10.0%以下 30歳代男性 28.8% 13.7% 10.0%以下 4.9% 減少 女性 20歳以上 7.1% 4.9% 減少 女性 20歳以上 7.1% 4.9% 減少 女性 20歳以上 9.3% 8.2% 減少 安性 20歳以上 9.3% 8.2% 減少 接近 44.1% (最近 44.1			平成 21 年度	平成 26 年度	平成 31 年度	
特定健診における HbA1c 保健 指導以上の人の割合 特定健診における取縮期血 圧受診勧奨判定の人の割合 特定健診における拡張期血 反診勧奨判定の人の割合 特定健診におけるな張期血 反診も助奨判定の人の割合 特定健診における中性脂肪 受診も助奨判定の人の割合 サ素を再食食べる人の割合 野菜を毎食食べる人の割合 野菜を毎食食べる人の割合 別合 別合 別合 別合 別合 別合 別合 別合 別合 別合 別合 別合 別合	評価指標 		実績	実績	目標值	
指導以上の人の割合 特定健診における収縮期血 任受診勧奨判定の人の割合 特定健診における拡張期血 任受診勧奨判定の人の割合 特定健診における拡張期血 任受診勧奨判定の人の割合 相 40~74歳	特定健診受診率	40~74 歳	45. 1%	46. 3%	60.0%以上	
任受診勧奨判定の人の割合 特定健診における拡張期血 任受診勧奨判定の人の割合 物の割合 13.4% 10.7% 減少 10.7% (H25年度参考値) 13.4% 10.7% 減少 10.7% (H25年度参考値) 13.4% 10.7% 減少 10.0% (H25年度参考値) 14.4% 減少 10.0% (H25年度参考値) 14.4% 減少 10.0% (H25年度参考値) 14.4% 減少 10.0% (H25年度参考値) 15.0% (H25年度参考値) 14.4% 減少 10.0% (H25年度参考値) 14.4% 減少 10.0% (H25年度参考値) 14.4% 減少 10.0% (H25年度参考値) 15.0% (H25年度参考値) 14.4% 減少 10.0% (H25年度参考値) 14.4% 減少 10.0% (H25年度参考値) 14.4% 減少 10.0% (H25年度参考値) 14.4% 減少 10.0% (H25年度参考値) 14.4% 対力 10.0% (H25年度参考値) 12.0% (H25年度参考値) 12.0% (H25年度参考值) 12.0% (H25年度参考位) 12.0% (H2		40~74 歳	74. 1%	65. 7%	60.0%以下	
日受診勧奨判定の人の割合		40~74 歳	33. 9%		減少	
受診勧奨判定の人の割合 18歳以上の 18歳以上 18,2% 18,0% 10,0%以下 10,0%		40~74 歳	13. 4%	**	減少	
************************************		40~74 歳	4. 4%		減少	
現場に取り組んでいる人の 割合			58.9%	57. 0%	増加	
減塩に取り組んでいる人の割合 20歳代男性 18.2% 16.5% 15.0%以下 30歳代男性 28.8% 13.7% 10.0%以下 多量(3合以上)に飲酒する 大の割合 男性 20歳以上 7.1% 4.9% 減少 女性 20歳以上 1.1% 0.9% 減少 男性 20歳以上 36.5% 29.6% 減少 男性 20歳以上 9.3% 8.2% 減少 文性 20歳以上 9.3% 8.2% 減少 次性 20歳以上 9.3% 8.2% 減少 次少 次性 20歳以上 9.3% 8.2% 減少 次性 20歳以上 9.3% 65.5% 59.8% 66.3% 70.8% 65.5% 方9.7% 50.4% 66.3% 59.7% 50.4% 66.5% 59.8% 66.3% 59.7% 66.5% 59.8% 66.9% 66.5% 59.8% 59.8% 5	野菜を毎食食べる人の割合		40. 2%	38. 0%	増加	
割合 20歳代男性 18.2% 16.5% 15.0%以下 30歳代男性 28.8% 13.7% 10.0%以下 多量(3合以上)に飲酒する 人の割合 男性 20歳以上 7.1% 4.9% 減少 女性 20歳以上 1.1% 0.9% 減少 要煙している人の割合 男性 20歳以上 36.5% 29.6% 減少 ウ性 20歳以上 9.3% 8.2% 減少 ウ性 20歳以上 55.8% 66.3% 70.8% 気管支炎 66.3% 70.8% 54.1% 脳卒中 53.3% 59.7% 済場 38.4% 44.1% 損瘍 38.4% 44.1% 妊娠関連異常 47.7% 50.4% 歯周病 61.9% 65.5% 妊婦で喫煙している人の割合 5.1% 2.2% 減少	減塩に取り組んでいる人の	男 女		50 4%	増加	
朝食を欠食する人の割合 30歳代男性 28.8% 13.7% 10.0%以下 多量 (3 合以上)に飲酒する 人の割合 女性 20歳以上 7.1% 4.9% 減少 女性 20歳以上 1.1% 0.9% 減少 要煙している人の割合 男性 20歳以上 36.5% 29.6% 減少 女性 20歳以上 9.3% 8.2% 減少 で 20歳以上 9.3% 8.2% 減少 で 20歳以上 50.8% 67.3% (50.5% 50.4% 10.0%以下 50.4% (対験関連異常 47.7% 50.4% (対験関連異常 47.7% 50.4% (対験の関係) 51.9% 65.5% (対験の関係) 55.1% 2.2% 減少 (対験ので 2.2% (対験ので 2.2% (対験ので 2.2% (対験ので 2.2% (対験ので 2.2% (対験ので 2.2% (対象ので 2.2%	割合			33. 1/6		
30歳代男性 28.8% 13.7% 10.0%以下 30歳代男性 男性 20歳以上 7.1% 4.9% 減少 減少 女性 20歳以上 1.1% 0.9% 減少 要煙している人の割合 男性 20歳以上 36.5% 29.6% 減少 変性 20歳以上 9.3% 8.2% 減少 変性 20歳以上 9.3% 82.2% 減少 10.0%以下	胡合た欠合する人の割合	20 歳代男性	18. 2%	16.5%	15.0%以下	
人の割合 女性 20歳以上 1.1% 0.9% 減少 喫煙している人の割合 男性 20歳以上 36.5% 29.6% 減少 喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合 肺がん 81.5% 82.2% 協島 59.8% 67.3% 気管支炎 66.3% 70.8% 心臓病 51.2% 54.1% 脳卒中 53.3% 59.7% 潰瘍 38.4% 44.1% 妊娠関連異常 47.7% 50.4% 佐ヶ県建異常 47.7% 50.4% 黄周病 61.9% 65.5%	THE EXECUTION OF THE PROPERTY	30 歳代男性	28. 8%	13. 7%	10.0%以下	
喫煙している人の割合 男性 20歳以上 36.5% 29.6% 減少 喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合 肺がん 81.5% 82.2% いて知っている人の割合 端息 59.8% 67.3% 気管支炎 66.3% 70.8% 心臓病 51.2% 54.1% 脳卒中 53.3% 59.7% 潰瘍 38.4% 44.1% 妊娠関連異常 47.7% 50.4% 歯周病 61.9% 65.5% 妊婦で喫煙している人の割合 5.1% 2.2% 減少	多量(3合以上)に飲酒する	男性 20 歳以上	7. 1%	4. 9%	減少	
喫煙している人の割合 女性 20 歳以上 9.3% 8.2% 減少 喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合 肺がん 81.5% 82.2% 喘息 59.8% 67.3% 気管支炎 66.3% 70.8% 心臓病 51.2% 54.1% 脳卒中 53.3% 59.7% 潰瘍 38.4% 44.1% 妊娠関連異常 47.7% 50.4% 妊婦で喫煙している人の割合 5.1% 2.2% 減少	人の割合	女性 20 歳以上	1.1%	0.9%	減少	
女性 20歳以上 9.3% 8.2% 減少 喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合 肺がん 81.5% 82.2% 喘息 59.8% 67.3% 気管支炎 66.3% 70.8% 心臓病 51.2% 54.1% 脳卒中 53.3% 59.7% 損瘍 38.4% 44.1% 妊娠関連異常 47.7% 50.4% 妊婦で喫煙している人の割合 5.1% 2.2% 減少	「切価している」の割合	男性 20 歳以上	36. 5%	29. 6%	減少	
いて知っている人の割合 喘息 59.8% 67.3% 気管支炎 66.3% 70.8% 心臓病 51.2% 54.1% 脳卒中 53.3% 59.7% 潰瘍 38.4% 44.1% 妊娠関連異常 47.7% 50.4% 歯周病 61.9% 65.5% 妊婦で喫煙している人の割合 5.1% 2.2% 減少	突座している人の割音	女性 20 歳以上	9. 3%	8. 2%	減少	
 気管支炎 心臓病 が臓病 が臓病 がした では、 では、<td>喫煙が及ぼす健康影響につ</td><td>肺がん</td><td>81.5%</td><td>82. 2%</td><td></td>	喫煙が及ぼす健康影響につ	肺がん	81.5%	82. 2%		
心臓病 51.2% 54.1% 脳卒中 53.3% 59.7% 潰瘍 38.4% 44.1% 妊娠関連異常 47.7% 50.4% 歯周病 61.9% 65.5% 妊婦で喫煙している人の割合 5.1% 2.2% 減少	いて知っている人の割合	喘息	59.8%	67. 3%		
脳卒中 53.3% 59.7% 潰瘍 38.4% 44.1% 妊娠関連異常 47.7% 50.4% 歯周病 61.9% 65.5% 妊婦で喫煙している人の割合 5.1% 2.2% 減少		気管支炎	66.3%	70.8%		
脳卒中 53.3% 59.7% 潰瘍 38.4% 44.1% 妊娠関連異常 47.7% 50.4% 歯周病 61.9% 65.5% 妊婦で喫煙している人の割合 5.1% 2.2% 減少		心臓病	51. 2%	54.1%	.,,	
損傷 30.4% 妊娠関連異常 47.7% 50.4% 歯周病 61.9% 65.5% 妊婦で喫煙している人の割合 5.1% 2.2% 減少		脳卒中	53.3%	59.7%	増加	
歯周病 61.9% 65.5% 妊婦で喫煙している人の割合 5.1% 2.2% 減少		潰瘍	38.4%	44. 1%		
妊婦で喫煙している人の割合 5.1% 2.2% 減少		妊娠関連異常	47. 7%	50.4%		
		歯周病	61.9%	65.5%		
妊婦の夫で喫煙している人の割合 61.4% 45.1% 減少	妊婦で喫煙している人の割合		5.1%	2. 2%	減少	
	妊婦の夫で喫煙している人の割合		61.4%	45.1%	減少	

運動習慣のある人の割合	男性 20 歳以上	17. 2%	13. 7%	20.0%以上
(週2回以上。1回30分以上、 1年以上継続)	女性 20 歳以上	10. 5%	12. 4%	15.0%以上
意識的に運動を心がけてい	男性 20 歳以上	60.4%	63. 2%	65.0%以上
る人の割合	女性 20 歳以上	50.4%	58.3%	60.0%以上
適正体重を維持している人 の増加 (肥満者等の割合)	20歳代女性の やせの者	26. 7%	11. 2%	10.0%以下
	20~60 代男性 の肥満者	31.6%	27. 0%	25.0%以下
	40~60 代女性 の肥満者	25. 5%	18. 5%	15.0%以下

2、歯科保健対策

評価指標	平成 21 年度 実績	平成 26 年度 実績	平成 31 年度 目標値
60歳(55~64歳)で24本以上の歯を有する人の割合	70. 0%	74. 1%	75.0%以上
70歳(65~74歳)で20本以上の歯を有する人の割合	55. 3%	65. 5%	増加
80歳(75~84歳)で20本以上の歯を有する人の割合	30.0%	36. 2%	40.0%以上
歯や口腔の悩み事がない人の割合	40. 4%	35. 5%	50.0%以上
口腔疾患に起因する生活上の困りごとがない人の割合	70. 4%	74. 3%	85.0%以上
フッ素による虫歯予防の有効性を理解している人の割合	48.3%	50.1%	増加
歯間部清掃用具を使用している人の割合	27. 3%	36. 7%	45.0%以上
歯・口腔の状態を定期的に自己観察している人の割合 (週1回以上)	28. 8%	30. 8%	増加
定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合	11.4%	18.1%	20.0%以上
歯科医院にて歯科保健指導を受けたことがある人の割 合(歯みがき)	61.3%	65. 8%	増加
歯科医院にて歯科保健指導を受けたことがある人の割合(歯間部清掃用具)	52. 5%	57. 2%	増加
歯科医院にて歯科保健指導を受けたことがある人の割 合(フッ化物配合歯磨き剤)	24. 5%	28. 0%	40.0%以上
1口30回噛んで食べられると認識している人の割合	19. 5%	23. 8%	30.0%以上
なんでも噛んで食べられると認識している人の割合(40歳以上)	76. 9%	71. 2%	78.0%以上
食事を 2 人以上で楽しく 30 分以上かけて食べている 人の割合	44. 6%	51. 2%	増加
明るい胎内市になるには、一人ひとりの元気が大切と 思う人の割合	54. 9%	91.4%	増加

3. 自殺予防対策

評価指標	平成 21 年度 実績	平成 26 年度 実績	平成 31 年度 目標値
自殺者数	6 人	8人	10 人未満
自殺率	18. 8	26. 5	県平均以下
こころの健康づくり講演会参加者数	_	130 人	増加
支援者研修会参加者数	_	68 人	維持
こころの健康づくり相談会参加者数	_	6人	増加
ストレスや悩みを相談したい時、相談 できる人がいる人の割合	73. 4%	73. 6%	増加
睡眠による休養が十分取れている人 の割合	73. 9%	70. 1%	増加

4. 元気づくり対策

評価指標	平成 21 年度	平成 26 年度	平成 31 年度
01 lm 12/3%	実績	実績	目標値
自分は健康だと思う人の割合	80. 4%	77. 1%	増加
健康づくりには病気予防と元気づく りが大切だと思う人の割合	89. 9%	81.8%	増加
市の健康づくり活動が 2 軸で推進していることを知っている人の割合	31.9%	29. 6%	増加
元気ふれあい広め隊を知っている人 の割合	19. 8%	18. 9%	増加
健康づくり活動の企画会・研修会・イ ベントの延べ参加者数	5, 656 人	8, 613 人	増加
元気ふれあい広め隊(健康づくりボラ ンティア) メンバーの数	61 人 (H22 年度)	129 人 (H26 年度)	増加
健康づくりイベントの企画員のアン ケートより「まちづくりにつながると 思う」と答えた方の割合	_	100%	現状維持