

健康たいない 21 第 2 次健康増進計画策定の経過

市民にとって健康たいない 21 2 次計画がどのような姿であればよいのか

『～こんなまちだったらいいな!』という夢を語りながら計画策定会を行いました。

計画策定のための参集者・・・元気ふれあい広め隊・元気づくりプログラム企画員及び参加者
保健推進員・一般募集



計画策定の共通テーマ

『こんなまちだったらいいな!あなたのアイデアで胎内市を元気にしよう』

講師 シャイニングライフ 習慣化指導士 水越 真代

第 1 回 平成 27 年 11 月 20 日 元気づくり研修会

* 参加者 74 名 (市民 58 名 オブザーバー 2 名 職員 14 名)

* 内 容 講話とグループワーク

- ・平成 22 年 健康たいない 21 策定後の 5 年間を振り返る
- ・胎内市の健康づくりの考え方の確認
- ・5 年後の胎内市の思いをウィッシュツリーに込めて語り合う
- ・健康たいない 21 2 次計画の目的と市民参画で行う計画策定について
ともに何かをしたいという思いを高める



完成したウィッシュツリー



第2回 平成27年12月17日 健康たいない21 第2次健康増進計画策定検討会①

*参加者 53名（市民38名 オブザーバー2名 職員13名）

*内容 講話とグループワーク

- ・胎内市の健康づくりの考え方の確認
- ・胎内市の健康づくり活動の現状と課題について、「自分だったらどんなことができたらいいな」をマッピング形式で考える



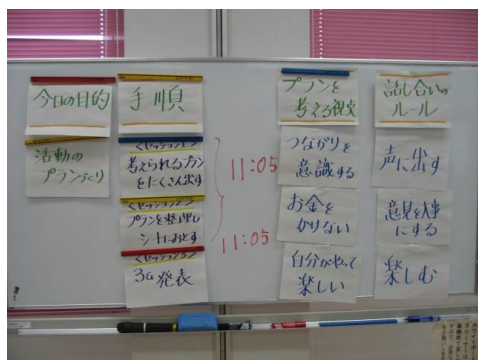
健康課題からマッピング

第3回 平成28年1月22日 健康たいない21 第2次健康増進計画策定検討会②

*参加者 46名（市民30名 オブザーバー2名 職員14名）

*内容 講話とグループワーク

- ・前回の振り返り
- ・健康づくり活動の現状や課題に対してどんなことができるかできるのか具体的な対策を企画シートに記入



「健康たいない21 2次計画」計画策定市民メンバー

會田 一雄	加藤 リツ子	塩地 貴美枝	本間 正雄
会田 末子	木村 ヒサエ	下山 悦子	本間 ヨネ
安城 勝枝	桐生 スイ子	白崎 千恵子	松瀬 泰子
阿部 久美子	桐生 タケコ	菅 幸子	松田 ミツイ
天木 ヨシ子	桐生 百合子	須貝 健二	松本 百合子
荒木 咲枝	桐生 久美子	須貝 知子	眞野 正夫
嵐 睦子	榎原 義市	須貝 ミイ子	水澤 辰夫
飯沼 悦子	久保田 朋美	須貝 八重子	南 由美子
五十嵐 和子	熊谷 眞理子	鈴木 鉄男	三宅 恵子
五十嵐 邦雄	小泉 英子	相馬 香苗	宮村 多津子
井田 かおる	光用 優子	高井 和代	村木 淑子
板羽 勝	小島 薫	高橋 富江	山崎 雅子
板谷越 和枝	小林 ちい子	高橋 まり子	八幡 勳
板谷越 茂子	小室 ヤイ	高橋 祐子	八幡 攻
伊藤 清治	近 永	高橋 祐希子	八幡 秀代
井上 勝子	齋藤 キイ	高橋 由美子	八幡 光博
井上 良子	齋藤 しゅう子	竹内 ケイ子	八幡 ユリ子
江端 ヤイ子	坂上 静子	富樫 昌子	横井 瞳
遠藤 愛子	坂上 昌司	時田 芳子	吉村 京子
大川原 イチ子	坂上 良雄	拜野 ヨシ子	渡邊 アヤ子
大沼 和雄	坂上 芳子	長谷川 文吉	渡邊 悦子
大平 清子	佐藤 金人	長谷川 マサ	渡辺 ケイ子
緒形 多美子	佐藤 茂子	長谷川 陽子	渡邊 豊子
奥村 雅子	佐藤 富子	花形 文男	渡邊 睦子
鏡 君代	佐藤 房子	細野 六子	渡部 昇二
角田 悦子	佐藤 正枝	本田 友子	
加藤 ノブ	佐藤 八重子	本間 玉江	

「健康たいない21 2次計画」オブザーバー

羽田野 孝子	木龍 幸子	渡邊 晶子
--------	-------	-------