

～計画策定市民メンバー 一言メッセージ～

みんなが楽しく健康で、
健康寿命を延ばそう

研修会に参加して、市民が健康に増々な
れたら良いと思いました

元気いっぱい病気のない
市民の胎内市になれば良いな
と思います

自分自身も健康に気を付け市民の
皆さんにも健康の大切さ、ありがた
さが伝えられれば良いと思います

参加できて良かったです。話
し合いも楽しく出来ました

毎日が元気でありたい。
楽しい集まりありがとうございます。

みんなが元気になれる胎内市

今出会った人たちと友達になれる。
素晴らしい事です。声掛けに自信が
ついた

検診で明るく住みよい
胎内市へ

市民の健康づくりと元気づくりの
お手伝いが出来れば良いな～

参加することに意義を感じる

明るく話し合い楽しく語り合え
る場に出席でき良かったです

健康寿命を延ばそう

皆と楽しく、笑顔で逢えるとよい

市民みんなが笑顔で健康に
なったらいいなあ

もっとたくさんの胎内市の市民に
元気がつながるといいな！

元気で楽しく一日を送れたら
いいな~と思います

皆さんが健康で楽しく
集えますように

話し合ってみんなの笑顔
と元気もらって良かった

明るく話し合い楽しく語り合え
る場に出席でき良かったです

2回出席していろいろ勉強になり
できればこれからも元気ふれ
あいに参加したいと思います

担当の保健師さんの的確なアドバ
イスでとても有意義でした。また、
心構えができました。

明るい心で話が出来て気分
がすっきりしています

楽しかったです

元気になれました。自分にも少し
自信が出てきました

参加者を増やしたい

市民のみんなが笑顔で過ごせる
市になったらいいな

楽しく元気でいられ、もっともっと
沢山のよろこび聞きたく見たい参
加することに意義を感じる

みんな健康で元気になった
らいいなー

市民みんなが笑顔で
健康になったらいいな

元気ふれあいひろめ隊に参加し、
ず~と元気で過ごしたい

みんなが運動して元気
(健康) になって欲しいな。