

行政制度調整表

専門部会	3	住民生活部	分類	2	高齢者対策
分科会	6	高齢福祉分科会	調整項目	37	運動指導事業

中条町担当	課	係	担当者名	
黒川村担当	住民課	保健衛生係	担当者名	

現況			調整方針	備考	
記載事項	中条町	黒川村			
名称	(制度なし)	運動指導事業	介護予防事業の転倒予防教室に統合して実施する。内容等は、合併後に検討する。		
目的		転倒・骨折の予防を疾病、運動、栄養の面からとらえ、運動不足やストレスの解消、仲間づくりを通して健康寿命の延伸を図ることを目的とする。将来的には、参加者同士の自主グループ活動に発展するように支援する。			
事業概要		1 実施方法 黒川村直営 2 実施内容 名称 健康骨太教室 内容 体育指導委員による健康体操、ウォーキング、ダンス、尿失禁予防体操、医師の講話「転倒・骨折予防」、栄養士の講話「骨粗しょう症予防について」他 回数 年10回 会場は黒川村体育館			
対象者		概ね60歳以上の一般住民 基本健診や人間ドック健診の結果から、運動指導により生活習慣病予防の効果が期待できる者。			
備考		教室終了後、自主グループ「雪椿の会」が発足			
関係法令等					
			財政への影響額 単位：千円		
			予算額	調整後見込額	影響額(増減)
			中条町	0	0
			黒川村	221	221
			計	221	221
			備考 平成15年度当初予算ベース		